

法律やこころの相談の 専門家に話してみませんか？

くらしと
こころの

総合相談会 **無料**



不安な気持ちで
眠れない

お金のトラブルに
巻き込まれた

人間関係で
なやんでいる

いきなり会社を
解雇された

ストレスで
食欲がない

.....「くらしの相談会」は弁護士、「こころの相談会」は保健師や心理士などの

専門職がご相談に応じます

2025年度

毎月第1・3水曜日

10:00~16:00 受付15:30まで

日程

場所

ハローワーク神戸

神戸市中央区相生町1-3-1

JR 神戸駅・地下鉄 ハーバーランド駅から徒歩約5分
高速神戸駅から 徒歩約15分

申し込み

事前予約または当日受付

当日受付の場合、混雑状況に応じてお待ちいただくことがあります

詳しい日程、
申し込み方法は裏面へ



くらしとこころの 総合相談会

無料

2025年度

日時

毎月第1・3水曜日 10:00~16:00 受付15:30まで

4/2

4/16

5/7

5/21

6/4

6/18

7/2

7/16

8/6

8/20

9/3

9/17

10/1

10/15

11/5

11/19

12/3

12/17

1/7

1/21

2/4

2/18

3/4

3/18

場所

ハローワーク神戸

神戸市中央区相生町1-3-1

アクセス

JR神戸駅・地下鉄
ハーバーランド駅から 徒歩約5分

高速神戸駅から 徒歩約15分



申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください

1. WEB

神戸市精神保健福祉センターWEBサイトから申込

<https://www.city.kobe.lg.jp/a37430/kurashitokokoro.html>



2. 電話

神戸市精神保健福祉センター



078-371-1900

受付時間 8:45~17:15

留意事項

- ①くらしの相談会、こころの相談会、それぞれ原則30分以内を目途にご利用いただけます。
- ②相談は1回限りとします。ただし、相談内容が異なる場合はご利用いただけます。
- ③くらしの相談会、こころの相談会両方の相談も可能です。

こころがつらくなっているあなたへ 電話で相談できる場所もあります



神戸市 こころといのちの
電話相談

078-371-1855

月~金 10:30~18:30 (祝日、12/29~1/3を除く)